

ASL L'INIZIATIVA PER LA PRIMA VOLTA AL CORSO DI FORMAZIONE

Persone con l'esperienza del disturbo mentale fanno lezione agli operatori del dipartimento

OPERATORI del dipartimento di salute mentale a "lezione" dai gruppi di auto-mutuo aiuto. È accaduto all'Asl di Pistoia nell'ambito di uno degli incontri che mensilmente vengono organizzati a scopo formativo. Per la prima volta in cattedra non solo saliti professionisti di rilievo nazionale ma persone come Maria Grazia Bertelloni della rete Toscana di gruppi di auto-mutuo aiuto, Daniela Fagni del gruppo di auto-mutuo aiuto "Rosa Spina" della Valdinievole, Franco Colomani del gruppo auto-mutuo aiuto di Massa Carrara, Luigi Marotta dell'associazione di auto-mutuo aiuto "l'Alba" di Pisa. Persone che hanno raccontato agli operatori l'esperienza del disturbo mentale da loro vissuta. Le singolari relazioni sono state coordinate da Cristiana Inglese, editrice del Dsm. «È stata una giornata di grande importanza — ha detto il dottor Vito D'Anza, coordinatore del Dsm — che ha segnato una svolta nel percorso formativo del nostro dipartimento: per la prima volta l'oggetto storico della psichiatria, la malattia mentale, non solo diventa perso-

na ma parla e racconta, con grande lucidità e forti emozioni, l'esperienza diretta di sofferenza rivendicando anche diritti fondamentali come la cura, le buone pratiche, il lavoro, la casa e la socialità. Ed inoltre — ha proseguito il medico — attraverso queste testimonianze dirette è possibile fornire risposte di cura che tengano in

debito conto storie personali, idee, culture, desideri, motivazioni, sentimenti, contribuendo a migliorare il percorso terapeutico: riuscire a coinvolgere le persone nei programmi di cura è infatti il primo atto autenticamente terapeutico». La condivisione di questa impostazione è ormai approvata da entrambe le Zone dell'Asl. «Infatti — fa sapere il dot-

tor Luigi De Luca, responsabile dell'Unità funzionale Salute mentale adulti della zona Pistoiese — anche a Pistoia il servizio sta favorendo la nascita di un gruppo locale di auto-mutuo aiuto». Al seminario, oltre a utenti ed operatori, hanno partecipato anche le associazioni dei familiari con Angela Nisticò di Solidarietà e Rinno-

LA NOVITA'
I «docenti»
hanno raccontato
le esperienze
da loro vissute