

SIMPLICIUS – HELPER 2



Il Club Zyp, associazione culturale che ha per fine la promozione della salute mentale, nel 2008 ha organizzato un ciclo di incontri su temi scelti di psicopatologia, denominato “Simplicius”.

Questi incontri avevano l'obiettivo di divulgare in maniera chiara e comprensibile a tutti le conoscenze sui disturbi e sulla salute mentale.

L'esigenza di questa iniziativa è nata dalla constatazione che, spesso, le persone che vivono direttamente questi problemi, e coloro che gli stanno accanto, sono inadeguatamente informati sulla natura e sulle caratteristiche dei disturbi mentali. Avendone così una conoscenza imprecisa e inadeguata, loro stessi finiscono per essere vittime dei pregiudizi e della disinformazione (spesso artificialmente alimentata dai mass media).

Il Club Zyp, convinto fermamente che il sapere è lo strumento principale per lottare contro il pregiudizio e lo stigma collegati alle malattie mentali, ha scelto di avviare un programma di conoscenza di base destinato a tutti i cittadini interessati all'argomento.

Il tono divulgativo è stato uno dei punti qualificanti degli incontri. Infatti è stato deliberatamente scelto di adottare un linguaggio comprensibile a tutti e avulso dalle terminologie “psy”, che ostacolano la conoscenza anziché facilitarla, nella profonda convinzione che tutto ciò che accade nella sfera psicologica dei soggetti possa essere adeguatamente reso comprensibile semplicemente attraverso la lingua italiana, senza ricorrere al gergo medico-psichiatrico.

Sulla scia di questo iniziale successo, si sono moltiplicate le richieste di replicare il ciclo di incontri. Questa la ragione per cui gli organizzatori del corso “Helper 2” hanno deciso di includere questi quattro incontri nel programma del corso.

In questa prospettiva il responsabile del programma “Simplicius” (dott. Massimo Marsili del DSM di Trieste) ha deciso di articolare questo ciclo, di quattro incontri, dedicandolo esplicitamente ai partecipanti alla formazione per il volontariato attivo.

programma 2009

Il ciclo sulla psicopatologia, *Simplicius*, adattato alle specifiche esigenze dei partecipanti al corso per il volontariato attivo "Helper 2", si baserà su quattro incontri a partire da venerdì 11 settembre prossimo.

L'incontro avverrà nella sede del Club Zyp dalle 9,30 alle 12,30 .

Il ciclo di incontri è stato strutturato in modo da dare l'opportunità ai partecipanti di intervenire e di contribuire allo sviluppo della discussione.

Il programma prevede quattro temi:

- L'essere umano in relazione con il mondo. Adattamento al contesto e socialità. 11/09/09
- Psicosi e nevrosi. Due grandi categorie concettuali. 18/09/09
- La schizofrenia. Origine e sviluppo nel tempo. 25/09/09
- Le patologie affettive. Psicosi bipolari. 02/10/09