

Centro collaboratore OMS

Attività svolte dal Centro Studi Regionale del Friuli – Venezia Giulia per la Ricerca e la Formazione in Salute Mentale nel periodo 1999-2003 attraverso il DSM di Trieste (DSM-CSR)

- 1) Attività di ricerca
- 2) Attività di formazione
- 3) Rapporti e collaborazioni internazionali

Attività di ricerca

1. Nel biennio 1999-2000 il DSM di Trieste- CSR ha fatto parte del progetto nazionale di ricerca sulle strutture residenziali PROGRES approvato dal Ministero della Salute. Il progetto, a cui hanno partecipato tutte le regioni italiane, ha rappresentato il primo studio nazionale sulle strutture per l'accoglienza nel medio e lungo periodo per persone con disturbo mentale e su specifici programmi riabilitativi. I report finali sono stati pubblicati su riviste italiane e sul British Journal of Psychiatry
2. Nel triennio 2001-2004 partecipazione al progetto nazionale di ricerca sulle strutture di accoglienza per acuti PROGRES- ACUTI. Il DSM –CSR ha avuto, insieme all'Istituto Superiore di Sanità, il ruolo di responsabile scientifico e di coordinamento del progetto (ancora in corso).
3. Progetto di ricerca-intervento su PREVENZIONE DEI SUICIDI E DELLE MORTI SOLITARIE con Comune di Trieste, ASS 1 Triestina, Televita SpA. Il Progetto è diventato operativo a partire dal 1998 con finanziamento ministeriale e regionale ed è tuttora operativo. Viene documentato con reports trimestrali ed è stato descritto in numerosi articoli su riviste italiane e straniere.
4. Progetto di ricerca-intervento biennale finanziato dal Ministero della Salute a partire dal 2002, coordinato dal DSM-CSR e avente per titolo : “ PUÒ UNA RETE DI SOSTEGNO AI CARE-GIVERS, MIGLIORARE LA QUALITÀ DELLA VITA DEI PAZIENTI CON MALATTIA DI ALZHEIMER?” Il progetto, con la collaborazione dei Distretti sanitari e con i Servizi Sociali del Comune di Trieste, ha l'obiettivo ottimizzare la conoscenza dei percorsi di cura e di assistenza e di alleggerire il carico dei care-givers.
5. Progetto di ricerca sulla ‘ CRISI ’, coordinato dal DSM-CSR con la collaborazione di numerosi altri DSM italiani e l'Istituto Superiore di Sanità. Iniziato nel 1996, è in fase di conclusione con imminente report finale.
6. Partecipazione del DSM-CSR al progetto di ricerca sui “ PRIMI CASI”, coordinato dall'Istituto di ricerca Mario Negri di Milano. Il progetto, iniziato nel 1994-95 e ormai avviato alla conclusione, ha ottenuto la partecipazione di circa 90 strutture a livello

nazionale ed ha già pubblicato risultati e analisi relative alla realtà degli SPDC italiani in alcune riviste italiane.

Attività di Formazione

Dal 1998 al 2003 il DSM-CSR ha organizzato con cadenza annuale numerosi corsi di formazione, destinati a diversi interlocutori. In particolare negli ultimi tre anni, dal 2000 al 2003, sono stati effettuati con regolarità i seguenti corsi principali :

1. Corso per Dirigenti Medici, Psicologi, Infermieristici in salute mentale accreditato ECM. Il corso, dal titolo : “ IL DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE: FINALITÀ, STRUTTURE OPERATIVE, ATTIVITÀ E PROGRAMMI” ha l’obiettivo generale di formare i dirigenti in questione ad interpretare il loro ruolo all’interno dell’organizzazione aziendale e del Dipartimento di Salute Mentale, ed a sviluppare capacità di innovazione e di riconoscimento/ gestione dei nodi problematici e delle criticità in termini trasformativi. Ogni anno circa 35 dirigenti provenienti da tutta Italia hanno partecipato al corso con valutazioni finali molto positive.
2. Corso per responsabili di Associazioni di Familiari
3. Corso per infermieri “In Pratica”
4. Corso sulle Differenze di genere
5. Corso su Cooperazione e Impresa Sociale
6. Corso su Psicopatologia e Contesto con analisi di Films.

Rapporti e collaborazioni internazionali

1. Nel 1998 missione in Palestina del DSM-CSR su richiesta della Cooperazione Italiana MAE. Formulato un progetto di intervento triennale per la costruzione di un sistema di salute mentale in Palestina, poi sospeso per le attività belliche. Nel biennio 2002-2003 su richiesta dell’WHO, stage di formazione semestrale di 5 operatori della salute mentale palestinesi presso il DSM di Trieste.
2. Nel 1998 avviato progetto per la collaborazione con il Mental Health North Birmingham Trust e, in particolare, per la presenza di operatori del DSM-CSR nel lavoro di salute mentale comunitaria in uno dei settori di Birmingham. Vi sono stati numerosi scambi di operatori e stages sia a Birmingham che a Trieste dal 1998 al 2003, nell’ambito dei rispettivi programmi di formazione.
3. Nel 1999 missione in Colombia del DSM-CSR nell’ambito dei programmi di collaborazione internazionale in salute mentale predisposti dal WHO-America Latina.
4. Nel 2001-2002 rapporto di collaborazione con la Macedonia con visite di studio di rappresentanti del DSM-CSR e delle Cooperative sociali a Skopije e nel 2002 di rappresentanti dell’Università di Skopije e di varie organizzazioni per la Cooperazione

sociale a Trieste. La collaborazione è ancora operativa e attualmente si sta mettendo a punto un progetto di formazione e di progettazione di nuovi servizi di salute mentale comunitaria.

5. Nel triennio 1999-2001 partecipazione del DSM-CSR in qualità di rappresentante italiano al progetto di ricerca finanziato dalla Comunità Europea “ Aspetti etici della Deistituzionalizzazione”. Il progetto che ha coinvolto 5 stati (Olanda, Inghilterra, Belgio, Grecia e Italia) si è concluso con un report finale presentato al convegno internazionale di Rotterdam nel Marzo del 2001. Già pubblicato un booklet ed è in corso di pubblicazione un articolo sulla metodologia del ‘concept mapping’, applicata nel corso del progetto di ricerca.
6. Nel triennio 2002-2004 partecipazione al progetto europeo “Leonardo” per lo sviluppo di strumenti formativi nell’ambito del ‘nursing in salute mentale’. Il progetto vede coinvolti un gruppo di operatori del DSM-CSR di Trieste, in collaborazione con Servizi territoriali sanitari e sociali, nonché Università di Brema (Germania) e Birmingham (Gran Bretagna)
7. Nel 2003 missione del DSM-CSR in Kosovo (Pristina) per la formazione in loco di operatori al lavoro di salute mentale comunitaria. La missione si è conclusa con l’avvio concreto di alcuni servizi di salute mentale sul territorio a Pristina.
8. Nel 2002 il DSM-CSR ha contribuito alla fondazione di una rete denominata “ International network of leading experiences in mental health” con i seguenti partners : Trieste, Birmingham, Oviedo, Lille, Stoccolma. Sono stati tenuti due convegni, nel secondo dei quali, a Trieste, per l’Italia si sono aggregati i DSM di Matera e Merano. Vi sono molti stati europei ed extraeuropei interessati ad unirsi alla rete, con lo scopo di superare in modo definitivo le realtà asilari e sviluppare i servizi di salute mentale comunitaria.
9. Dal 1999 il DSM-CSR sta collaborando ad un progetto di ricerca-intervento multicentrico (in particolare SVEZIA, NORVEGIA USA, INDIA) sul processo di “recovery” . I dati della ricerca sono in corso di pubblicazione.
10. Infine nel periodo 1998-2003 sono stati effettuati presso il DSM di Trieste numerosissime visite di studio, stages e seminari di formazione con gruppi provenienti dai seguenti paesi : Giappone (è in corso la traduzione in giapponese della Guida ai servizi del DSM di Trieste), Australia, Nuova Zelanda, Inghilterra, Germania, Svizzera, Austria, Francia, Bosnia, Macedonia, Albania, Slovenia, Stati Uniti, India, Canada, Jugoslavia, Grecia, Mozambico.
11. Gli operatori del DSM-CSR a loro volta hanno avuto scambi formativi in loco su invito dei rispettivi paesi in : Australia, Nuova Zelanda, Canada, Inghilterra, Spagna, Francia, Olanda, Stati Uniti, Brasile, Macedonia, Slovenia, Mozambico.