



WHO Collaborating Centre  
for Research and Training  
in Mental Health

Dipartimento di Salute Mentale di Trieste



**DSM direzione**  
Comprensorio di San Giovanni  
Via Weiss 5 - 34100 Trieste  
te. +39 040399 7350 fax. +39 040399 7363  
e-mail: [dsm@ass1.sanita.fvg.it](mailto:dsm@ass1.sanita.fvg.it)  
<http://www.triestesalutementale.it>

**per informazioni:**  
Irini Karavalaki  
[infermieristico.dsm@ass1.sanita.fvg.it](mailto:infermieristico.dsm@ass1.sanita.fvg.it)  
+ 39 040 3997469

(in copertina: FERNANDO BOTERO - PICNIC)

CORSO FORMAZIONE ECM  
**l'approccio cognitivo  
comportamentale di gruppo nei  
disturbi dell'alimentazione nei  
centri di salute mentale**

4 DICEMBRE 2009, DALLE 9.00 ALLE 16.45 - SALA A DSM

CORSO FORMAZIONE ECM

## **l'approccio cognitivo comportamentale di gruppo nei disturbi dell'alimentazione nei centri di salute mentale**

PLENARIA

Approccio cognitivo-comportamentale  
di gruppo nei disturbi dell'alimentazione

### **MATTINO**

dalle 09:00 alle 09:30

**Introduzione al corso e cenni sull'approccio cognitivo-  
comportamentale di gruppo**

Lezioni magistrali

**Docenti: GEMMA CANNATA, PIETRO ZOLLI**

dalle 09:30 alle 10:30

**L'approccio cognitivo-comportamentale. Cambiare le  
idee disfunzionali per migliorare i comportamenti che  
creano disagio**

Lezioni magistrali

**Docenti: ROBERTA SITULIN**

dalle 11:00 alle 11:30

**Tra pensieri, attitudini, credenze profonde. Trovare il ban-  
dolo della matassa**

Lezioni magistrali

**Docenti: ROBERTA SITULIN**

dalle 11:30 alle 12:30

**Il lavoro di gruppo con le persone, risorse e supporto re-  
ciproco**

Lezioni magistrali

**Docenti: ROBERTA SITULIN**

dalle 12:30 alle 13:30

**Pausa pranzo**

### **POMERIGGIO**

dalle 13:30 alle 14:30

**Divisione in piccoli gruppi per proporre a partire da storie  
significative, alcune ipotesi di lavoro**

**Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con pro-  
duzione di rapporto finale da discutere con esperto**

**Docenti: GEMMA CANNATA, PIETRO ZOLLI**

dalle 14:30 alle 15:30

**Discussione su quanto emerso dai gruppi di lavoro  
Confronto/dibattito tra discenti ed esperto/i guidato da un  
conduttore ("l'esperto risponde")**

**Docenti: GEMMA CANNATA, PIETRO ZOLLI**

dalle 15:30 alle 16:00

**Pratiche ECM**

**Verifica dell'apprendimento**

**Docenti: PIETRO ZOLLI**